

Resultados IESM-OMS

Idania R. Rodríguez Ayuso, PhD

Idxian D. González Terrón, MPH

18 de marzo de 2016



Instituto de Estadísticas
de Puerto Rico

Estado Libre Asociado de Puerto Rico

Objetivos

- Definir sistema de salud mental.
- Mencionar los componentes del WHO-AIMS.
- Presentar los resultados principales de la Evaluación.

Definición: Salud Mental



UN ESTADO DE BIENESTAR

La salud mental se define como un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad.

La dimensión positiva de la salud mental se destaca en la definición de salud que figura en la Constitución de la OMS: «La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades».



Definición: Sistema de Salud Mental

Todas las actividades cuyos fines principales son promover, restaurar o mantener la salud mental.

WHO-AIMS / OMS-IESM

World **H**ealth **O**rganization - **A**ssessment **I**nstrument for **M**ental Health **S**ystem

OMS - Instrumento de **E**valuación para **S**istemas de **S**alud **M**ental

- Es una nueva herramienta para capturar información esencial sobre el Sistema de salud mental de un país o región.
- Analiza los componentes claves para un sistema de salud mental.
- Único en su integralidad y amplitud.
- La mayoría de los ítems o indicadores se adecúan a las áreas de bajos recursos, y también a los países de altos ingresos.
- **NO** es una supervisión externa de la OPS/OMS.

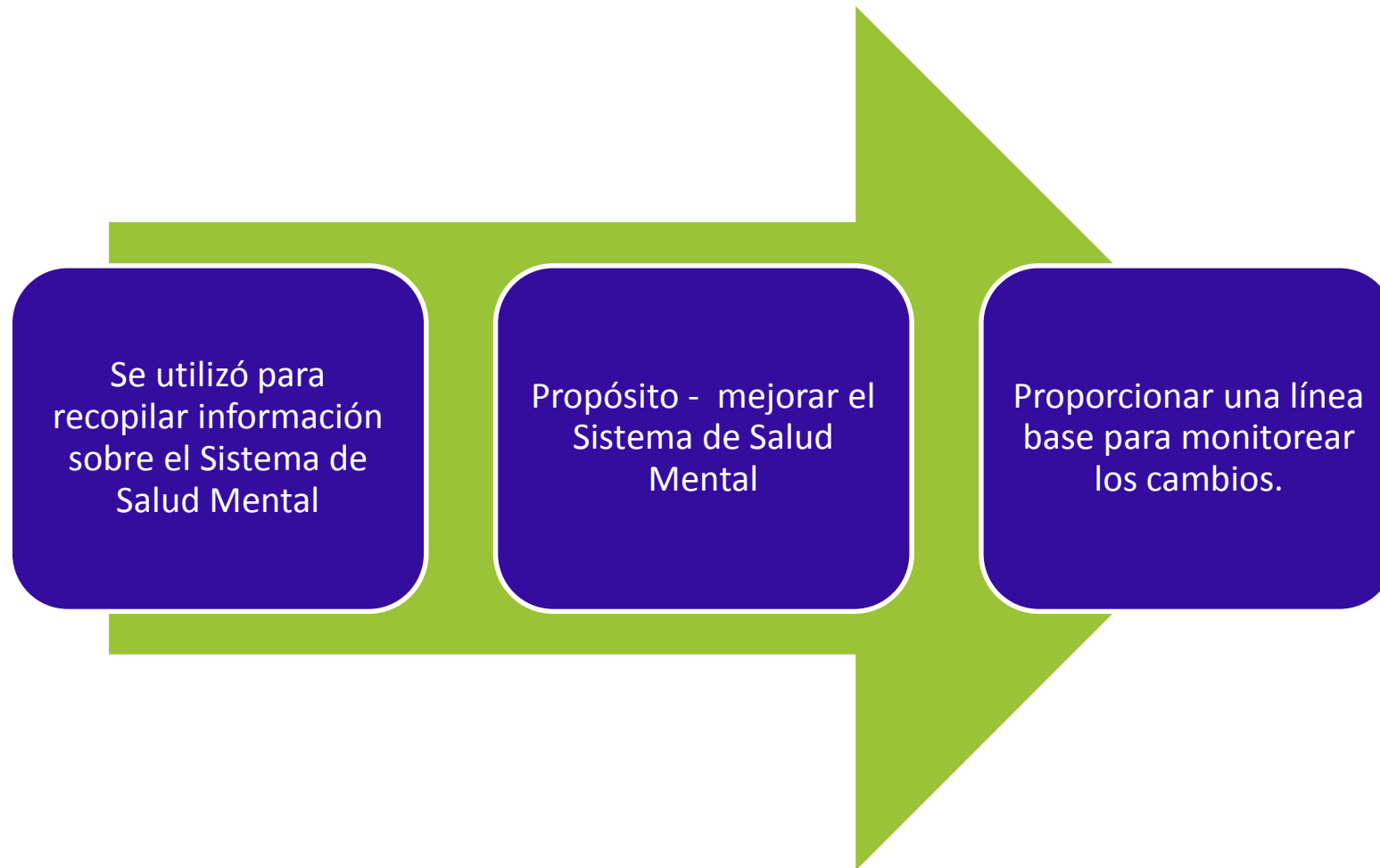
Objetivo del WHO-AIMS

- Mejorar los sistemas de salud mental y proporcionar una base de referencia para el seguimiento de los cambios.

Las brechas de la información

- Para el 2014, el 27% de los países en el mundo no contaban con un sistema de información en salud mental. En muchos otros la información disponible era escasa, incompleta o no confiable.
- La falta de información trae consecuencias:
 - Se realiza planificación poco racional.
 - Se implementan soluciones que no necesariamente responden al verdadero problema.
 - Las decisiones no son fundamentadas en evidencia.
 - Se dificulta la abogacía y la asignación de recursos.
 - Se impide la rendición de cuentas.

Instrumento de evaluación



Dominios

1. Política y marco legislativo
2. Servicios de salud mental
3. Salud mental en la atención primaria de salud
4. Recursos humanos
5. Educación del público y vínculos con otros sectores
6. Evaluación e investigación

Métodos

- Datos del año 2012.
- Población atendida principalmente con fondos públicos.
- Recopilación de datos
 - Registros administrativos.
 - Encuestas a diversos grupos.
 - Muestra de componentes.

Presupuesto de salud

- Presupuestos DS, ASSMCA y ASES.
 - 11% PIB
- Inversión gubernamental per cápita.
 - Salud – \$826.52
 - Salud mental – \$74.47

Perfil sistema de salud

- 7.2% personas sin plan médico.
- 246.8 camas de hospital por cada 100,000 habitantes.
 - 78.6% de camas en uso en el sector privado.
- 95 médicos generalistas por cada 100,000 habitantes.
 - 79% trabajan en el sector privado.

RESULTADOS

Sección 1. Política y marco legislativo

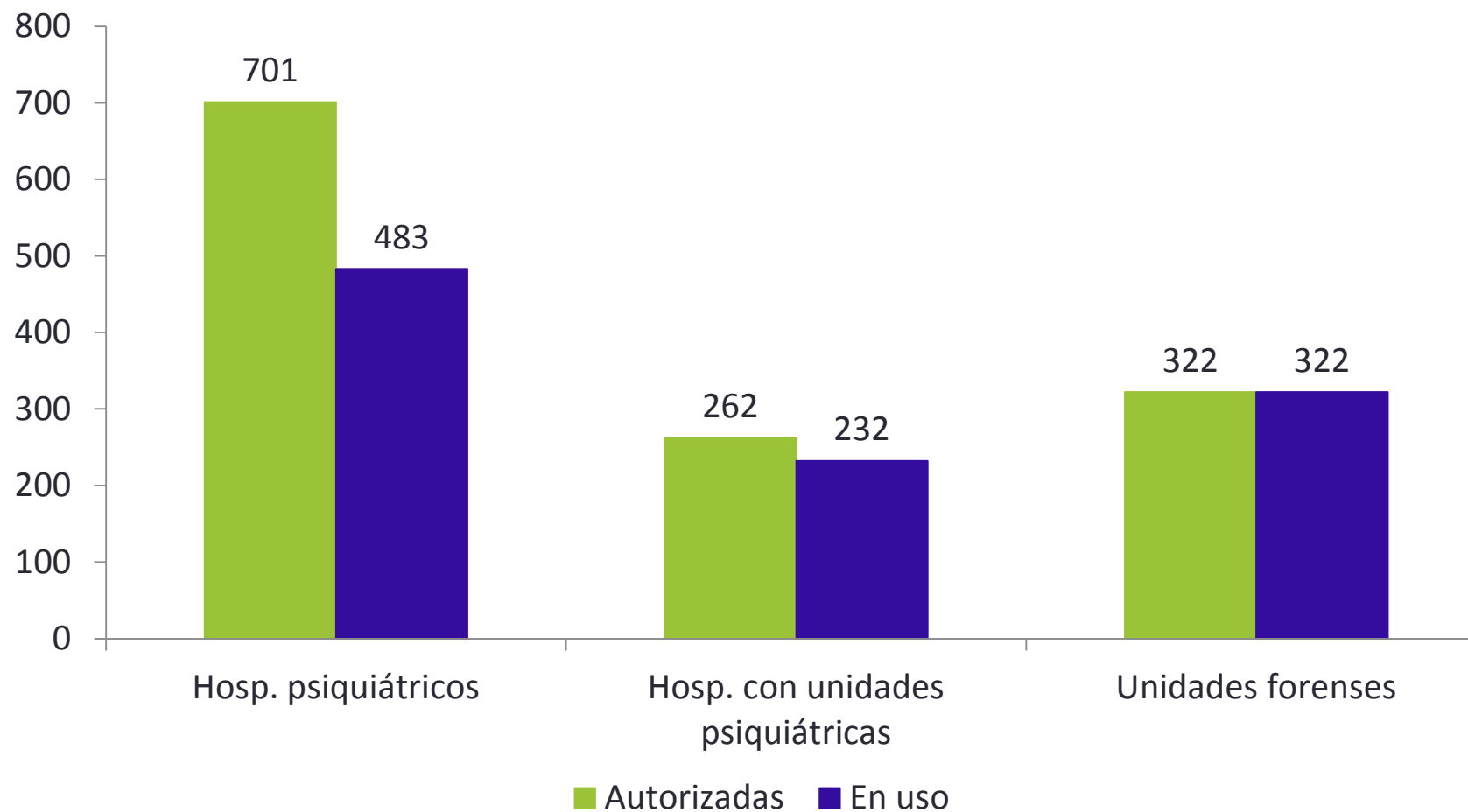
- Presupuesto en salud está destinado a servicios de salud mental.
 - 9%
 - 15% en hospitales psiquiátricos.
- El 58% de la población tiene acceso gratuito a medicinas psicotrópicas esenciales.
- Costo diario aproximado de medicamentos antipsicóticos y antidepresivos.
 - 18% (aprox. \$10.20) del salario mínimo de un día (\$58.00).

Sección 2. Servicios de Salud Mental

- 6 hospitales psiquiátricos y 8 hospitales generales con unidades psiquiátricas.
 - Más del 50% de las admisiones son hombres.
 - Trastornos del estado del ánimo son los principales diagnósticos de hospitalización.
 - 16% de las camas en hospitales psiquiátricos son de uso exclusivo para niños y adolescentes.
 - Hay 6.4 camas psiquiátricas / 100,000 hab.
 - 47% de todas las camas psiquiátricas se ubican en San Juan.



Resumen - Camas de hospital



Sección 2. Servicios de Salud Mental

- 73 establecimientos de salud mental ambulatorios.
 - 4,363.6 personas atendidas /100,000 hab.
 - 52% de los atendidos fueron féminas.
 - 29% de los atendidos fueron menores de 17 años de edad.
 - 45% trastornos del estado del ánimo.
 - 8% de los establecimientos son de uso exclusivo para niños y adolescentes.

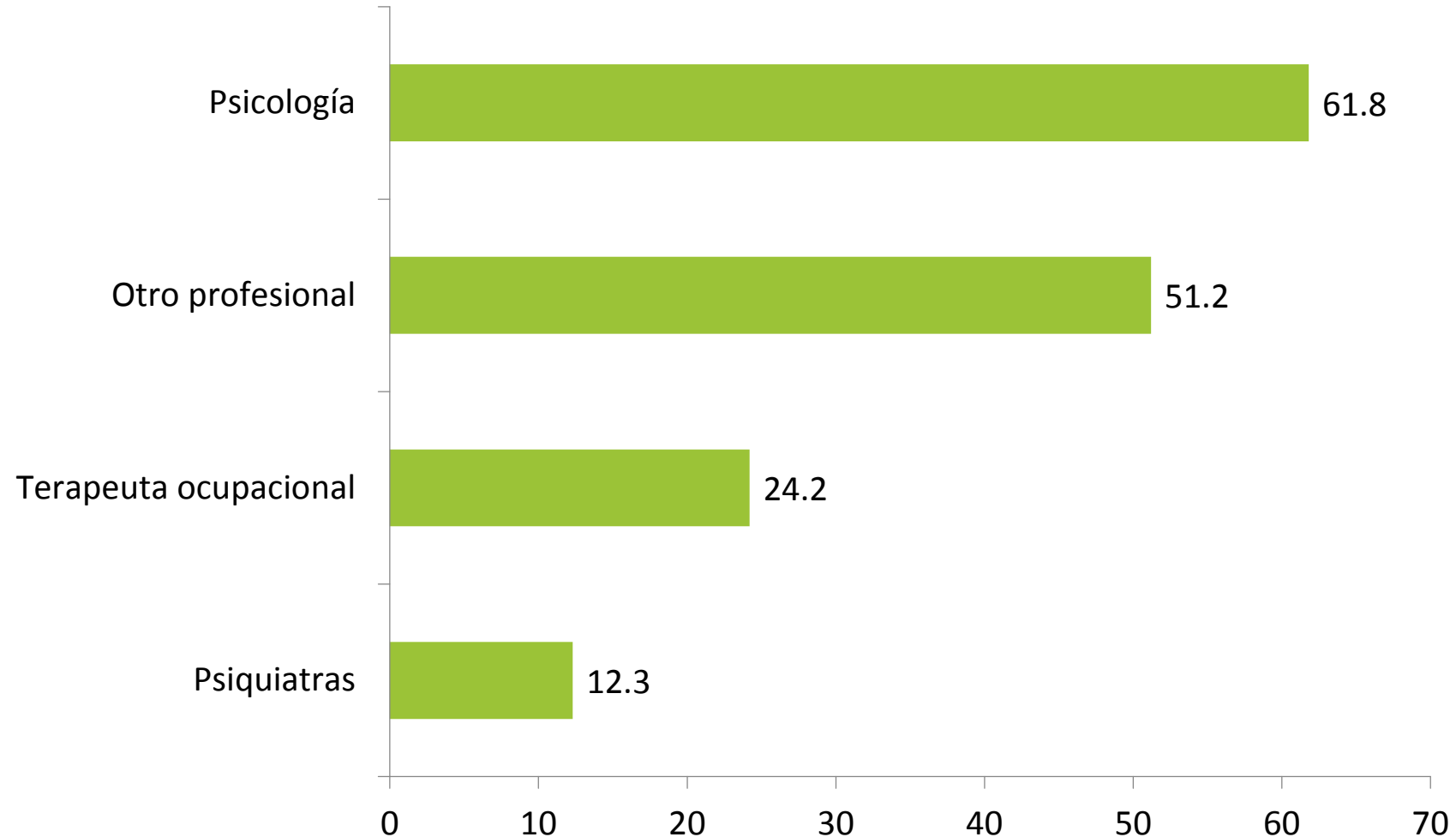
Sección 3. Salud Mental en la atención primaria de salud

- 17% de la formación médica esta dedicada a psiquiatría y salud mental.
- Los médicos de atención primaria de salud prescriben medicamentos psiquiátricos con restricciones.
- 5% de la formación de licenciatura para enfermeros esta dedicada a psiquiatría y salud mental.

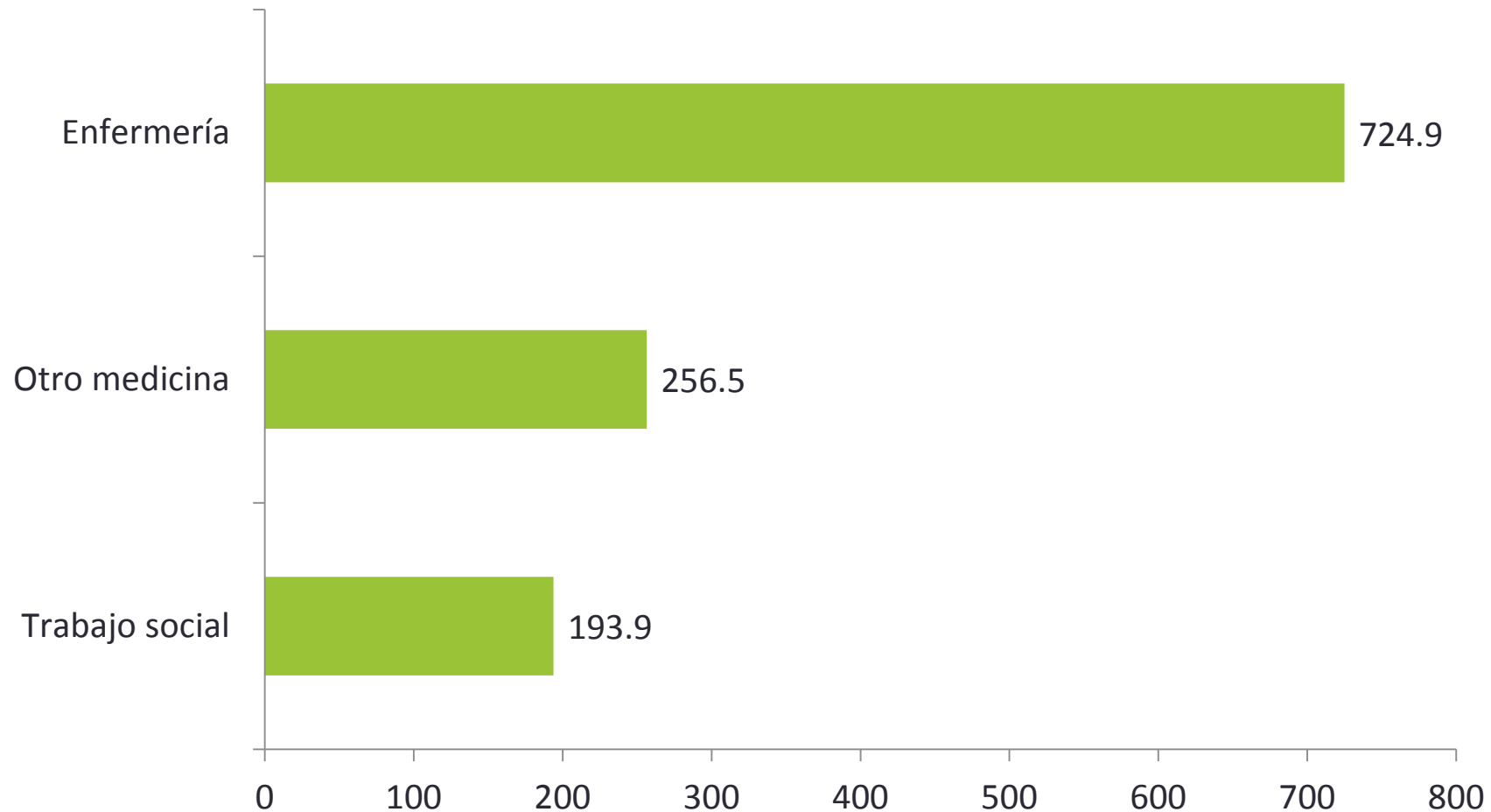
Sección 4. Recursos humanos

- Psiquiatras que trabajan en establecimientos de salud mental.
 - 10.52 / 100,000 habitantes en San Juan
 - 3.32 / 100,000 habitantes en todo Puerto Rico

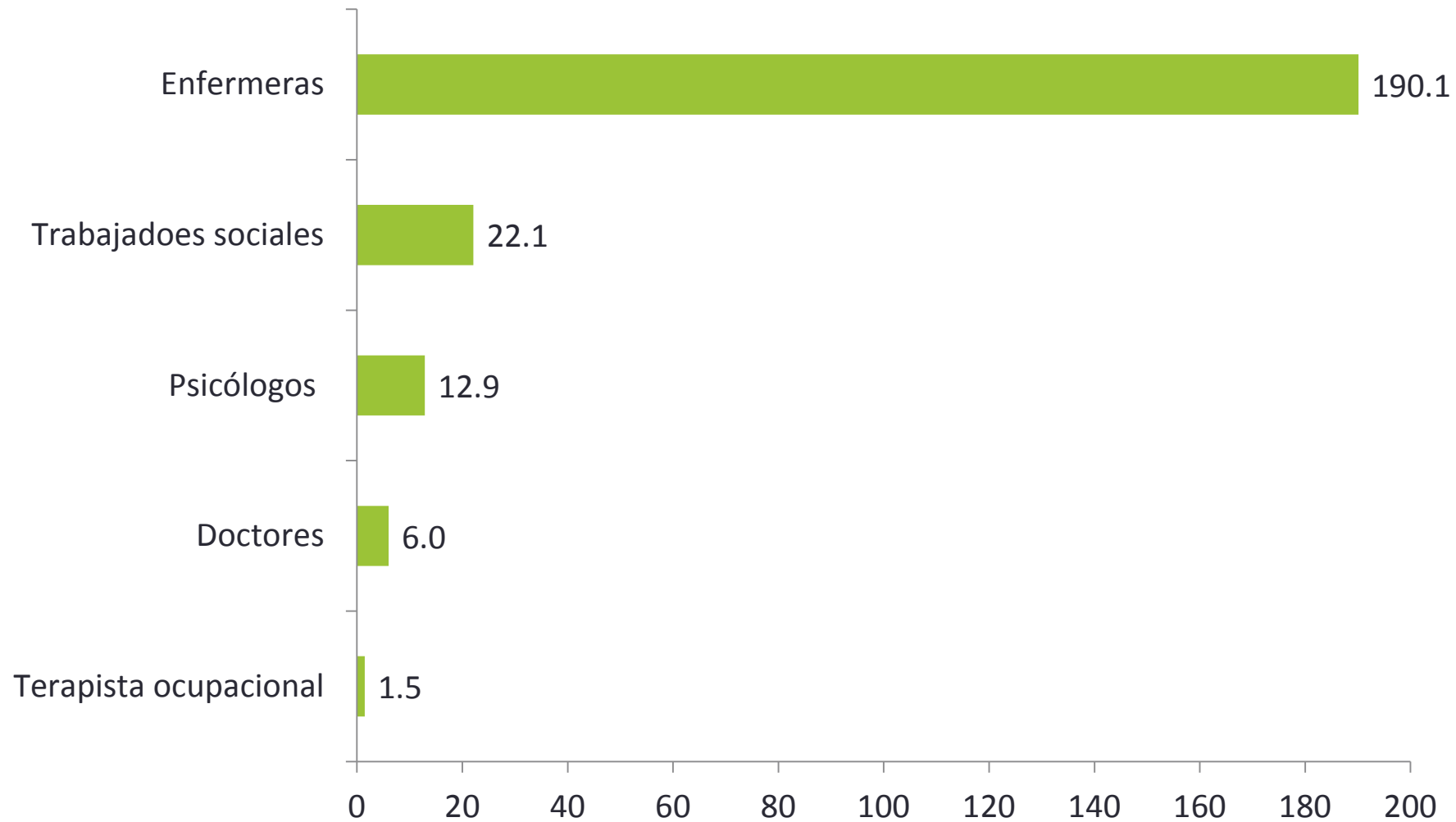
Recursos humanos en establecimientos o dispositivos de salud mental por cada 100,000 habitantes



Recursos humanos en establecimientos o dispositivos de salud mental por cada 100,000 habitantes



Profesionales graduados en 2012 por cada 100,000 habitantes



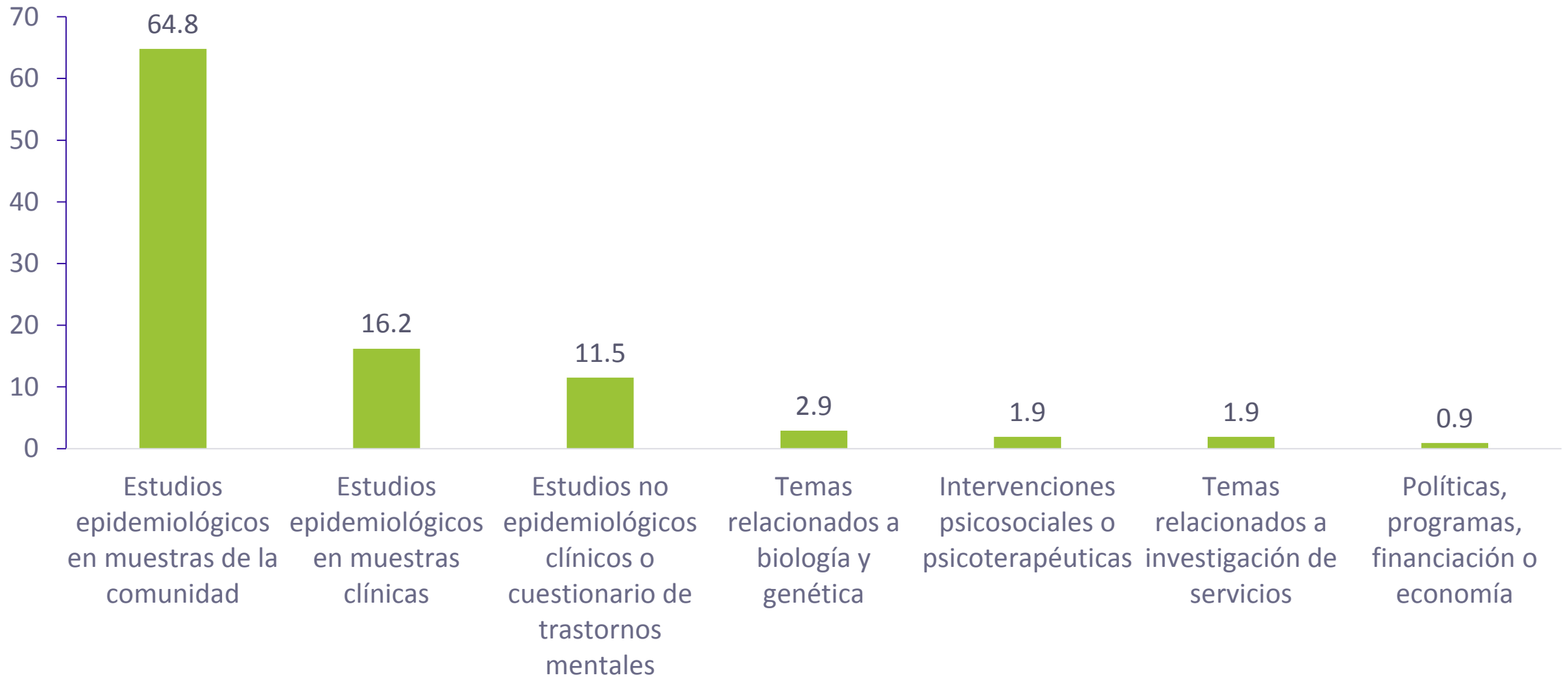
Sección 5. Educación del público y vínculos con otros sectores

- El 100% de las escuelas primarias y secundarias del país cuenta con profesionales de salud mental.
- Existe disposición legislativa contra la discriminación laboral.
- Entre el 11 y 15 por ciento de las personas en las cárceles están diagnosticadas con psicosis.
- Casi todas las cárceles poseen servicios de atención de salud mental para los reclusos.
- El 48% de las personas con discapacidad que recibieron prestaciones de asistencia social fue por motivo de trastornos mentales.

Sección 6. Monitoreo e investigación

- No todos los hospitales psiquiátricos recopilan información sobre pacientes restringidos/contenidos físicamente o aislados.
- El 67% de los hospitales generales con unidades psiquiátricas transmiten datos a ASES o ASSMCA.
- 17% de todas las investigaciones de salud que incluyeron población de Puerto Rico (2008 -2012) fueron sobre salud mental.
 - Basado en publicaciones registradas en la base de datos PubMed.

Enfoque de investigaciones en Salud mental



Limitaciones

- Registros administrativos no contienen toda la información necesaria.
- Conceptos no son de uso común en PR.
- Desarrollo de 19 cuestionarios.
 - Mínima participación del sector privado y ONGs.
 - Poca participación de algunas asociaciones profesionales, universidades y los profesionales de salud.
- Se excluyó a los pacientes privados y se incluyó información de los servicios facturados y pagados mediante el plan de salud del gobierno.

Contacto

- Idania R. Rodríguez Ayuso, PhD
 - Teléfono – 787-993-3336
 - Fax – 787-993-3346
 - Correo electrónico – idania.rodriguez@estadisticas.pr
- Preguntas estadísticas – preguntas@estadisticas.pr
- Portal – <http://www.estadisticas.pr>
- Redes sociales
 - Facebook – <http://www.facebook.com/estadisticas.pr>
 - LinkedIn – https://www.linkedin.com/company/instituto-de-estadisticas-de-puerto-rico?trk=company_logo
 - Twitter – @EstadisticasPR
 - YouTube – <https://www.youtube.com/user/EstadisticaPR>